

【お申込み・お問合せ】

越前市文化センター　　0778-23-5057

**主催：公益財団法人越前市文化振興・施設管理事業団**

**アフタヌーンヨガ教室**

２０２２年度　越前市文化センター　カルチャー教室

AfternoonYoga



初心者大歓迎！ゆっくりと体を伸ばしてリフレッシュしましょう♪

毎週水曜日　13:30～14:30　**５月１１日（水）**より開講！

会場：越前市文化センター　研修室303号室

（越前市高瀬2丁目3－３）

会　費：3,000円／月

定　員：20名（定員になり次第締め切ります。）

持ち物：ヨガマット（なければバスタオル）

　　　　水分補給のための飲み物

　　　　汗拭きタオル

動きやすい服装でお越しください。



当面の間、マスク着用のうえ、参加者同士の距離をとり

適宜換気を行って開催いたします。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ★カルチャー教室　申込書★ | | | | |
| 希望講座 | モーニングヨガ | | | |
| 氏名 | | | 住所　〒 | |
| 電話番号 | | 生年月日  　　　　　　年　　　　月　　　　日 | | 性別  　　　　　男　・　女 |
| 備考 | | | | |